

- Ravensburg
- Rheinfelden
- Singen
- St. Georgen-Triberg
- Stockach
- Überlingen
- VS-Villingen
- Waldshut-Tiengen
- Nachrichten**
- Themen des Tages
- Schlagzeilen
- Politik
- Wirtschaft
- Baden-Württemberg
- Panorama
- Auto
- Kultur
- Click und Multimedia
- Tipps und Trends
- Kommentare
- Online-Dossiers
- suedkurier.tv**
- Fotos**
- Freizeit**
- Veranstaltungen
- Kino
- Gesundheit
- Tickets
- Wochenende
- Wetter
- Reise
- Sport**
- Aktuelles
- Regionalsport
- Fußball

Plus
www.plus.de

Elektro-Rasenmäher 69,99

Strandkorb 299,95

Hier klicken!

Gerry Mayr, mehrfacher Weltrekordinhaber, Abenteurer und Extremsportler sowie "Soft-Trinker" wird für etwa zwei Stunden am b.free-Saftladen alkoholfreie Cocktails ausschenken. Jugendliche haben dort die Möglichkeit, den mehrmaligen Guinness-Weltrekordler bei einem alkoholfreien Cocktail über seine Touren und Weltrekorde auszufragen. Der Besuch des Selbsthilfetages ist kostenlos und es sind genügend Parkmöglichkeiten vorhanden.

In den letzten zehn Jahren hat sich die Selbsthilfe im Landkreis Konstanz etabliert, mehr als 170 Selbsthilfegruppen haben sich inzwischen gegründet. Immer mehr Menschen mit gesundheitlichen, sozialen und persönlichen Anliegen schließen sich in Selbsthilfegruppen zusammen. Sie treffen sich regelmäßig zu Gesprächen, helfen sich bei Problemen, planen gemeinsame Freizeitaktivitäten und vertreten ihre Interessen. "Dies ist in meinen Augen der beste Beweis dafür, dass wir im Landkreis Konstanz längst von einer aktiven Bürgergesellschaft sprechen können", stellte Landrat Frank Hämmerle bei der Vorstellung des Programms fest.

So reicht das Spektrum der Selbsthilfegruppen von A bis Z: also von Anonymen Alkoholikern, der AIDS-Beratung, über Rheumaselbsthilfegruppen bis zur Selbsthilfegruppe Zwänge und soziale

16:40 Waldshut-Tiengen
Reaktor auf halber Kraft

Alle Meldungen

GEWINNSPIEL

Jetzt mitmachen und 2x3 Karten für die Harriet Lewis - Rhythm & Blues Show im O'LAC gewinnen

Anzeige

KONZ STEUERTIPP

Frage 85
Ich habe nach einigen Jahren von der Familienkasse eine Kindergeldnachzahlung erhalten. Bekomme ich darauf Zinsen?

Steuersoftware nur 9,95 €

Anzeige

KONSTANZ-QUIZ

Sind Sie ein wahrer Konstanzer?

Jetzt den neuen **FLEX-Tarif** buchen, fliegen und 1 Jahr gratis lesen*

Jetzt buchen!